

ANEXO 8: Listas de Peligros

En el proceso de identificación de peligros, es útil categorizarlos en distintas formas, por ejemplo, por temas: mecánicos, eléctricos, radiaciones, sustancias, incendios y explosiones. La lista siguiente no es exhaustiva. En cada caso habrá que desarrollar una lista propia, teniendo en cuenta el carácter de sus actividades de trabajo y los lugares en los que se desarrollan.

- a) golpes y cortes
- b) caídas al mismo nivel
- c) caídas de personas a distinto nivel
- d) caídas desde altura de herramientas, materiales, etc.
- e) espacio inadecuado
- f) peligros asociados con manejo manual de cargas.
- g) peligros en las instalaciones y en las máquinas asociados con el montaje, la consignación la operación, el mantenimiento, la modificación, la reparación y el desmontaje
- h) peligros de los vehículos, tanto en el transporte interno como el transporte por carretera.
- i) incendios y explosiones
- j) sustancias que pueden inhalarse
- k) sustancias o agentes que pueden dañar los ojos
- l) sustancias que pueden causar daño por el contacto o la absorción por la piel

- m) sustancias que pueden causar daños al ser ingeridas
- n) energías peligrosas (por ejemplo: electricidad, radiaciones, ruido y vibraciones)
- o) trastornos músculo-esqueléticos derivados de movimientos repetitivos
- p) ambiente térmico inadecuado
- q) condiciones de iluminación inadecuadas
- r) barandillas inadecuadas en escaleras

Otra lista, más exhaustiva, en la que se expresa las condiciones a las que están asociados los riesgos es la siguiente:

Riesgos asociados a las condiciones de seguridad:

1. Caída de personas a distinto nivel
2. Caída de personas al mismo nivel
3. Caída de objetos por desplome o derrumbamiento
4. Caída de objetos en manipulación
5. Caída de objetos desprendidos
6. Pisadas sobre objetos
7. Choques sobre objetos inmóviles
8. Choques contra objetos móviles
9. Golpes / cortes por objetos o herramientas
10. Proyección de fragmentos o partículas
11. Atrapamiento por o entre objetos
12. Atrapamiento por vuelco de máquinas o vehículos.
13. Sobreesfuerzos
14. Exposición a temperaturas ambientales extremas
15. Contactos térmicos
16. Contactos eléctricos directos

17. Contactos eléctricos indirectos
18. Exposición a sustancias nocivas o tóxicas
19. Contacto con sustancias cáusticas y / o corrosivas
20. Exposición a radiaciones
21. Explosiones
22. Incendios. Factores de inicio
23. Incendios. Propagación
24. Incendios. Medios de lucha
25. Incendios. Evacuación
26. Accidentes causados por seres vivos
27. Atropellos o golpes con vehículos

Riesgos asociados a condiciones higiénicas:

1. Exposición a contaminantes químicos
2. Exposición a contaminantes biológicos
3. Ruido
4. Vibraciones
5. Estrés térmico
6. Radiaciones ionizantes
7. Radiaciones no ionizantes
8. Iluminación

Riesgos asociados a la fatiga

1. Fatiga física. Posición
2. Fatiga física. Desplazamiento
3. Fatiga física. Esfuerzo
4. Fatiga física. Manejo de cargas
5. Fatiga mental. Recepción de información
6. Fatiga mental. Tratamiento de la información
7. Fatiga mental. Respuesta.

Riesgos asociados a la insatisfacción:

1. Contenido
2. Monotonía
3. Roles
4. Autonomía
5. Comunicaciones
6. Relaciones

Otros riesgos:

1. Peligro potencial o genérico
2. Afecciones en piel, ojos, aparato respiratorio, etc.
3. Asfixia
4. Insatisfacción genérica
5. Discomfort
6. Desorden y confusión
7. Estrés
8. Enfermedad genérica
9. Enfermedad por realización de trabajos repetitivos causantes de fatiga
10. Enfermedad por exposición a presiones

Tabla extraída de la publicación del INST. “Evaluación de las condiciones de trabajo en pequeñas y medianas empresas” y completado con otras publicaciones.